

**Знания о рациональном режиме и суточном рационе питания (наборе продуктов и количестве калорий)
у мужчин и женщин (в %)**

Знаете ли Вы о том, каким должен быть рациональный режим и суточный рацион питания (набор продуктов и количество калорий)?	Мужчины	Женщины	Всего
А	1	2	3
Хорошо знаю	17,0	25,0	21,8
Имею неплохое представление	34,8	46,1	41,6
Слабо представляю	30,3	20,2	24,3
Ничего не знаю	15,6	6,8	10,3
Затруднились ответить	2,3	1,8	2,0